

COMUNE DI ALLUVIONI CAMBIO'

PROVINCIA DI ALESSANDRIA

ALLEGATO "B": MENU' -



COMUNE DI ALLUVIONI CAMBIO' (AL)
1° Settimana

Lunedì	Minestrone di Verdura con riso	Prosciutto cotto + Patate al forno	Mela	Latte e biscotti + Frutta
Martedì	Pizza margherita	Fagiolini e carote	Uva o Mandarino	Pane e Prosciutto
Mercoledì	Riso e piselli	Trancio di nasello al forno + Bieta	Mela o Spremuta	Yogurt alla frutta
Giovedì	Zuppa di legumi	Cosce di pollo + Carote	Pera	Pane olio e pomodoro
Venerdì	Pasta con le zucchine	Spezzatino con patate	Mela o Kiwi	Budino

2° Settimana

Lunedì	Zuppa di legumi	Platessa impanata + Bieta	Mela	Yogurt alla frutta
Martedì	Gnocchi al ragù	Frittata di spinaci + Fagiolini e carote	Uva o Mandarino	Frutta Cotta
Mercoledì	Pasta al pesto	Polpette al sugo + Finocchi	Mela o Spremuta	Budino
Giovedì	Minestrone di verdure	Certosa o Crescenza (Formaggi a pasta molle) + Patate al forno	Pera	Pane e marmellata
Venerdì	Riso al pomodoro	Pollo alla cacciatora + Insalata verde	Mela o Kiwi	Pane e Banana

3° Settimana

Lunedì	Zuppa di cereali	Bistecca ai ferri + Bieta	Mela	Latte e biscotti + Frutta
Martedì	Pasta al pomodoro	Frittata di Spinaci + Insalata verde	Uva o Mandarino o Pera	Pane e formaggio
Mercoledì	Risotto alla milanese	Pollo arrosto + Carote o Spinaci	Spremuta o Mela	Yogurt alla frutta
Giovedì	Minestra di verdure	Merluzzo in umido + Insalata	Pera o Kiwi	Pane e olio
Venerdì	Riso e piselli	Prosciutto o Bresaola + Fagiolini o Zucchine	Mela o Arancia	Budino

4° Settimana

Lunedì	Zuppa di Legumi	Petto di pollo alla griglia + Finocchi	Mela	Torta paradiso
Martedì	Pasta al forno	Fagiolini e carote	Uva o Mandarino	Pane e Prosciutto
Mercoledì	Pasta burro e salvia	Arrostato di manzo + Insalata mista	Mela o Spremuta d'arancia	Yogurt alla frutta
Giovedì	Riso e spinaci o cavoli	Uovo sodo con piselli o Insalata o Pomodoro	Pera o Kiwi	Pane e marmellata
Venerdì	Minestrone di Verdure	Trancio di Nasello al forno + Purè	Mela o Arancia	Pane e Banana

COMUNE DI ALLUVIONI CAMBIO' (AL)
MENU' ESTIVO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA				
Pasta al ragù di verdure Cosce di pollo al forno Insalata mista Pane e frutta MERENDA: Yogurt alla frutta	Raviolini ricotta e spinaci al pomodoro Manzo all'olio e limone Zucchine Pane e frutta MERENDA: Mousse di frutta	Riso al pomodoro Mozzarella Carote Pane e frutta MERENDA: Succo-Biscotti	Pasta al ragù di carne Frittata agli spinaci Pomodori ed origano Pane e frutta MERENDA: Banana	Crema di piselli con crostini Crocchette di tonno Insalata di patate e prezzemolo Pane e frutta MERENDA: The-Torta paradiso
2 SETTIMANA				
Pasta al pesto Filetto di Platessa/Meurluzzo Carote Pane e frutta MERENDA: Latte e biscotti	Pizza margherita ===== Fagiolini Pane e frutta MERENDA: Budino	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo alla milanese Insalata mista Pane e frutta MERENDA: Yogurt alla frutta	Riso alle zucchine Polpettine di carne Coste all'olio Pane e frutta MERENDA: Frutta	Zuppa di verdure con orzo Certosa Purè di patate Pane e frutta MERENDA: The-Pane e marmellata
3 SETTIMANA				
Pasta al pomodoro e basilico Sformato di uova e verdure Carote Pane e frutta MERENDA: Latte e Biscotti	Riso agli asparagi Mozzarella Pomodori Pane e frutta MERENDA: The – Torta paradiso	Minestrone di verdure Arista al forno Macedonia di verdure Pane e frutta MERENDA: Banana	Raviolini di ricotta e spinaci al pomodoro Crocchette di pesce Insalata mista Pane e frutta MERENDA: Yogurt alla frutta	Pasta all'olio e parmigiano Fesa di tacchino all'olio e limone Zucchine Pane e frutta MERENDA: Mousse alla frutta
4 SETTIMANA				
Passato di verdura con crostini Certosa Patate al forno Pane e frutta MERENDA: Budino	Pasta al pesto Petto di pollo alla milanese Insalata mista Pane e frutta MERENDA: Yogurt alla frutta	Riso alla parmigiana Arrosto di bovino Spinaci Pane e frutta MERENDA: Frutta	Pasta al pomodoro e melanzane Tonno all'olio d'oliva Fagiolini Pane e frutta MERENDA: Latte-cereali	Pasta all'olio e salvia Tacchino al limone Pomodori Pane e frutta MERENDA: The – Pane e cioccolata