

MENU' PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA	Minestrina Frittata con carciofi * Purè di patate Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo al limone Carote crude Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdura* Prosciutto cotto Mozzarella Piselli * Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure * Arrostato di manzo Insalata Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e olive Cotoletta di persico * al forno Finocchi Frutta fresca di stagione
Merenda	Tortina allo yogurt con thè caldo	Budino con thè caldo	Latte con orzo e biscotti	Pane con prosciutto cotto e thè caldo Pane con formaggio e thè caldo	Pane con marmellata o miele e thè
SECONDA	Pizza margherita Mezza porzione di prosciutto cotto Formaggio Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione	Minestrina Spezzatino Patate al forno* Yogurt	Pasta al pesto genovese Omelette alle verdure * Carote al vapore* Frutta di stagione	Risotto alle verdure * Palombo *in umido finocchi Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Arrostato di tacchino Cavolfiore al vapore * Frutta fresca di stagione
Merenda	Pane con crema cioccolato e thè caldo	Crackers con succo di frutta	Yogurt alla frutta con thè caldo	Banana con thè caldo	Yogurt alla frutta con thè caldo
TERZA	Crema di legumi con orzo Pollo al forno Carote al vapore * Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi al pesto Prosciutto cotto o primo sale Insalata Fritta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Lonza al forno Filetto di pesce al vapore Spinaci Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdura*con riso Scaloppine di pollo Piselli* Frutta fresca di stagione	Minestrina Nasello al limone Patate al prezzemolo budino
Merenda	Pane con prosciutto cotto e thè caldo Carote al vapore Pane con formaggio e thè caldo	Budino con thè caldo	Plumcake o trancetto allo yogurt con thè o tisana	Latte con orzo o cioccolata calda con biscotti	Yogurt alla frutta con thè caldo
QUARTA	Pasta pomodoro e ricotta Polpettone di carne Spinaci* Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con crostini Filetto di merluzzo * gratinato Patate e fagiolini* al vapore Budino	Risotto allo zafferano Arrostato di lonza Tonno Fagiolini con pomodoro Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Mozzarella o stracchino Carote crude Frutta fresca di stagione	Crema di verdure* Pizza al prosciutto Pizza senza prosciutto Frutta fresca di stagione
Merenda	Budino e thè caldo o tisana	Pane con marmellata o thè	Banana con thè caldo	Latte con orzo e biscotti	Yogurt alla frutta con thè caldo

I PIATTI IN CONTRASSEGNAZIONE CON * POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE
I PIATTI IN GRASSETTO SON ALTERNATIVE PER I SOGGETTI MUSSULMANI

MENU' PER LA SCUOLA PRIMARIA

SETTIMANA	LUNEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PRIMA	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta impanata al forno Finocchi * Frutta fresca	Pasta prosciutto e piselli * Filetto di pesce al forno * Patate al forno * Frutta fresca	Pasta alle verdure * Arrosto di manzo Insalata Frutta fresca
SECONDA	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista di stagione Frutta fresca	Pasta al pesto Omelette alle verdure * Carote al vapore * Yogurt	Risotto alle verdure * Pesce in umido * Finocchi * Frutta fresca
TERZA	Crema di legumi con orzo Scaloppine di pollo Piselli * Frutta Fresca	Gnocchi al pomodoro Lonza ala forno Spinaci * Frutta fresca	Minestrone di verdura * con riso Prosciutto cotto Insalata Frutta fresca
QUARTA	Pasta al ragù Formaggio (Mozzarella,Stracchino,primo sale) Carote crude Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino Fagiolini * con pomodoro Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Torta di zucchine * Spinaci * Frutta fresca

I PIATTI IN CONTRASSEGNAZIONE CON * POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE

I PIATTI IN GRASSETTO SON ALTERNATIVE PER I SOGGETTI MUSSULMANI

Alimenti da agricoltura biologica: ortofrutta, olio extravergine d'oliva, pomodori pelati, passata di pomodoro, polpa di pomodoro, latte, mozzarella, uova fresche, yogurt, biscotti, marmellata, succo di frutta, riso, pasta di semola, burro, farina di grano.

MENU' PER LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

SETTIMANA	MARTEDI'	VENERDI'
PRIMA	Pasta olio e parmigiano Polpettone alla ligure Carote crude Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e olive Cotoletta di persico al forno Finocchi Frutta fresca di stagione
SECONDA	Pasta al forno Formaggio fresco Fagiolini al vapore * o lessi Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Cosce di pollo al forno Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione
TERZA	Gnocchi al pesto Fesa di tacchino al forno Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di tonno Nasello al limone Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione
QUARTA	Pasta prosciutto e piselli e pomodoro Frittata con verdure al forno Insalata di stagione yogurt	Crema di verdure e legumi Pizza al prosciutto Pizza senza prosciutto Frutta fresca di stagione

I PIATTI IN CONTRASSEGNAZIONE CON * POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE

I PIATTI IN GRASSETTO SON ALTERNATIVE PER I SOGGETTI MUSSULMANI

Alimenti da agricoltura biologica: ortofrutta, olio extravergine d'oliva, pomodori pelati, passata di pomodoro, polpa di pomodoro, latte, mozzarella, uova fresche, yogurt, biscotti, marmellata, succo di frutta, riso, pasta di semola, burro, farina di grano.

MENU' PER IL CENTRO ESTIVO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone pomodori in insalata frutta fresca di stagione	Insalata di riso nasello alio e limone piselli al burro macedonia di frutta	Passato di verdura con farfalline scaloppine di pollo alla pizzaiola patate al forno frutta fresca di stagione	Prosciutto cotto insalatina fantasia pizza margherita frutta fresca di stagione	Pasta al pesto bastoncini di pesce dorati carote in insalata coppetta di gelato
Merenda	focaccia con thè freddo	yogurth alla frutta con thè freddo	pane con cioccolata e thè freddo	budino al cioccolato con thè freddo	banana con thè al limone
SECONDA	Risotto pomodoro e piselli scaloppina di lonza al limone pomodori in insalata frutta fresca di stagione	Pasta al pesto pesce alla milanese insalata mista macedonia di frutta	Passato di verdura con pasta lonza al forno fagiolini in insalata frutta fresca di stagione	Pennette panna e prosciutto coscia di pollo al forno insalata verde frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro prosciutto cotto naturale pomodori in insalata coppetta di gelato
Merenda	pane con cioccolata e thè freddo	focaccia con thè freddo	Pane con marmellata e thè freddo	budino al cioccolato con thè freddo	brioche con thè al limone
TERZA	Pasta al pomodoro tortino di uova e formaggio pomodori in insalata frutta fresca di stagione	Pasta in bianco fesa di tacchino al forno carote in insalata frutta fresca di stagione	Crema di verdura con pasta filetto di pollo alla milanese insalata di patate frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure spinacina al forno insalata verde frutta fresca di stagione	Farfalle ai quattro formaggi pesce al forno zucchine al burro coppetta di gelato
Merenda	pane con cioccolata e thè freddo	brioche con thè freddo	pane con prosciutto e thè freddo	focaccia con thè freddo	yogurth con thè al limone
IN OCCASION E DI GITE O PISCINA	1 trancio di pizza 1 panino con prosciutto cotto o caprese o tonno 1 tavoletta di cioccolata 1 succo di frutta o frutta fresca 1 brioche confezionata 1 acqua minerale naturale q.b.				

I PIATTI IN CONTRASSEGNAZIONE CON * POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE

I PIATTI IN GRASSETTO SON ALTERNATIVE PER I SOGGETTI MUSSULMANI

Alimenti da agricoltura biologica: ortofrutta, olio extravergine d'oliva, pomodori pelati, passata di pomodoro, polpa di pomodoro, latte, mozzarella, uova fresche, yogurt, biscotti, marmellata, succo di frutta, riso, pasta di semola, burro, farina di grano.